

Rote Grütze mit Vanillesoße

Zutaten für 4 Portion/-en:

1 Fertige Rote Grütze

Für die Vanillesoße:

400 ml Köln Smelk® Haferdrink mit

Vanille-Geschmack

2 EL Speisestärke

1 EL Zucker

Mark einer halben Vanilleschote



Zubereitung:

Smelk®, Stärke, Zucker und Vanillemark kalt verrühren, unter Rühren aufkochen und 5 Minuten köcheln lassen. Anschließend nachquellen und erkalten lassen. Schmeckt zu Roter oder Grüner Grütze sowie zu Eis.

Zubereitungszeit: ca. 5-10 Minuten

Nährwerte für die Zubereitung mit Vollmilch::

1 Eiweiß, 16 Kohlenhydrate, 1 Ballaststoffe, 1 Fett, 79 kcal, 334 kJ